

# さくっと

テーマ

## 海外 留学



### 「さくっと」とは？

興味のある分野について、さくさくと勉強が進むように作成された調べ方ガイド（パスファインダー）です。  
みなさんの学習支援を行うラーニングcommons  
サポーターが作成しました。  
ぜひ学習の際に参考にしてください。

ラーニングcommonsサポーター 北山

## 1. はじめに

九工大は、海外の様々な大学と提携しているので、多様な海外派遣プログラムが存在します。つまり海外に行けるチャンスが数多くあることです。例えばマレーシアの学生短期派遣プログラムやフランス、イタリアの大学派遣プログラムなどがあります。留学と聞けば1年間など長い期間をイメージする人が多いかもしれませんが、短くて1週間、春休みの1か月間や、1クォータ分使って行く短期留学も存在します。語学研修や研究、現地の人と交流など留学の理由は様々でしょう。

私は1か月間フランスに短期留学していました。その時に経験したことを記すのでぜひとも留学に迷っている方、少しでも興味がある方はぜひとも参考にしてください。

### ● テーマに関するキーワード

短期留学、海外、異文化

## 2. 留学のメリット

私の留学の決め手は以下の3点です。

### ① 学校からの補助金で1カ月も海外生活が体験できる！

学校側から宿泊費、交通費等の補助がでるため実質かかったのが観光代や娯楽費だけでした。補助が無ければ1か月生活するのに何十万もかかってしまいます。研修プログラムによっては費用の一部しか出ないものもありますが、安く海外に行けるのはこの機会しかありません。

### ② 異文化を知るチャンス！ 就活でもアピールできる！

日本のことだけでなく海外の文化を知るとはとても大事です。海外の良いところ、悪いところはそれぞれあります。これから技術者として生きてく上でとても参考になることばかりです。また、グローバル化が進んでいる中、留学経験は、就活の時にアピールできる材料となります。

### ③ 英語力がつく！

海外に行くと嫌でも英語をしゃべらなければなりません。例えば駅で切符等を買おうとしても表示は英語で書かれているし、買い方が分からず駅員さんに聞くとときも英語です。しかし、英語が苦手な人でも聞き返せばゆっくり喋ってくれるし、片言でも理解しようとしてくれます。話す必要がある環境に身を置くことで、英語に対するモチベーションが上がっていきます。



### 3. 留学までの流れ

私の経験をもとに留学までの流れを説明します。

#### ①半年前から航空券の手配

私は留学の半年前くらいに1か月間フランスに留学しないかと誘われて、行くと決断した後すぐに行き帰りの航空券の手配をしました。早めに取りないと刻一刻高くなっていきます。高いと全額支給できなくなります。また寮や派遣する大学の手続き関係は全て担当の先生が行ってくれました。ただし、留学のプログラムによってあらかじめ自分で手配しなければならないものは異なります。

#### ②2、3カ月前から書類を書いたり講習を受けたり

留学前にはお金の補助を受けるための書類を提出したり、保険に入る必要があったりします。加えて、事前に2つの講習を受けなければならなかったりとやることが意外と多いです。ここがなかなか大変ですがここを乗り切れば後は行くだけなので頑張りましょう！

#### ③いざフランスへ！！

後は飛行機に乗るだけです。長い旅になります。忘れ物は無いように気を付けましょう！

### 4. 現地での生活

フランスでの生活と経験を紹介します。

#### ・食事面

フレンチはとても美味しく、その中でもワインは人生で味わったことのない味でした。ただし基本的に箸ではなくナイフとフォークを使うので慣れていないと大変でした。サラダやピザもすべてナイフとフォークなので苦戦しました。

#### ・治安

日本は安全すぎるため、これが一番気を付けた方がいいことです。日本で普通に行っていることを海外でやろうとすることはかなり危険です。例えば財布をおしりのポケットに入れたり、リュックを後ろで何もせずに背負ったり等は間違えなくスられます。私はリュックに南京錠をつけたり財布にチェーンをつけたりしていました。日本は安全すぎるということを理解しておいてください。



## 4. 現地での生活 つづき

### ・生活面

生活面に関しては特に不自由はなかったです。時差ぼけはすぐ直るし、ヨーロッパは水道水がちゃんと飲めるし、IHで料理はできるし、スーパーも日本と変わらなかつたり等快適な生活ができました。ただし、お風呂という文化は無く、毎日シャワーだけというのが物足りなく感じました。

### ・現地の人とのふれあい

私は大学派遣プログラムで留学をしたので現地では研究室に配属され、プロジェクトを行いました。研究室の人たちと遊びに行ったり、飲みに行ったりしました。基本英語での会話になりますが、アニメや映画の話、ゲームの話等は世界共通なので話が弾みます。日本で作られたものが世界でも人気なんだなと実感しました。

## 5. 最後に

1か月海外留学して思ったことは、迷っているなら絶対に留学した方がいいことです。帰ってきて絶対に後悔することはないと思います。確かに怖いことも沢山ありましたが異文化を知れてとても勉強になり、語学以外にも沢山得るものがありました。すごく良い人生経験をしたと思っています。この記事を読んで少しでも興味を持ってくれたならば幸いです。

